



Covid-19 preguntas más comunes – este sitio se seguirá poniendo al día.

**P: ¿Que es el novel coronavirus?**

R: El novel coronavirus es un virus que anteriormente no se había identificado. Este virus que ha causado enfermedades en el 2019 (COVID-19), no es como otros virus tipo corona que circulan entre humanos y solo causan enfermedades leves como el resfriado común.

**P: ¿Como se contagia es virus?**

R: Se cree que este virus se contagia principalmente de persona-a-persona.

- Personas que están cerca, a menos de 2 metros.
- Por las microgotas que se producen cuando una persona infectada esta respirando cerca de otra (a menos de 6 pies).
- Por microgotas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas microgotas pueden caer en la boca o narices de personal que estén cerca y ser inhaladas a los pulmones.

[Aprenda más sobre como este virus se puede contagiar.](#)

**P: ¿Que es el contagio comunitario?**

R: Contagio comunitario significa que personas en el área se han infectado con el virus, incluyendo personas que no están seguras de como fue que se contagiaron.

**P: ¿Que debo de hacer si estuve cerca de una persona con COVID-19?**

R: Cualquier persona que haya tenido contacto cercano con una persona con síntomas, o confirmación de laboratorio de COVID-19 o una persona que este bajo investigación debe de monitorear su salud. Deben de llamar a su medico o a la linea dedicada a COVID-19 (307-739-4898) si empiezan con síntomas relacionados con COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar).

[Aprenda mas sobre las precauciones para personas que han estado en contacto cercano con personas que están siendo investigadas para confirmar COVID-19 o que están confirmadas con COVID-19.](#)

**P: ¿Cuales son los síntomas de COVID-19?**

R: Los síntomas que reportan los pacientes de COVID-19 van de problemas leves a severos en su sistema respiratorio con fiebre, tos, dificultad para respirar, cuerpo cortado y dolor de cabeza. Los síntomas empiezan entre 2-14 días después de haber sido expuesto al virus.

[Aprenda mas sobre los síntomas de COVID-19.](#)

## **P. ¿Que debo de hacer si creo que tengo síntomas de COVID-19?. ¿Que hago?**

R: Si usted cree que tiene síntomas de COVID-19, porfavor **llame** a su doctor y dígame que cree tener esos síntomas. **Si usted cree que tiene una emergencia, llame al 911** y diga que cree tener síntomas de COVID-19.

Si usted tiene síntomas leves, es importante que se quede en su casa a menos de que los síntomas se vuelvan severos y necesite de atención medica. No vaya al trabajo, a la escuela, a las tiendas, no use el transporte publico, ni visite áreas publicas! En su casa:

- Mantengase lo mas alejado de las otras personas.
- Lavese las manos frecuentemente y asegúrese que las otras personas también lo hagan.
- Cuando tosa, tape su boca con su codo o utilice papel y póngalo en la basura.
- Desinfecta las áreas de alto contacto. (manijas de puertas, baños, mesas, sillas, superficie de la cocina)
- No comparta cosas.
- Tome muchos líquidos y descanse.
- Siga las instrucciones de su doctor.

## **P: ¿Que puedo hacer si alguien en mi casa tiene síntomas de COVID-19?**

R: sigue las mismas recomendaciones que se hicieron arriba y asegúrese de:

- Lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de interactura con la persona con síntomas.
- Limpie su casa frecuentemente
- En todo momento evite tocar su cara
- Permanezca 14 días en su casa después de la ultima interacción con la persona con síntomas

## **P: Me siento terrible. ¿Hay algo que pueda hacer para sentirme mejor?**

R:

- Si sus síntomas empeoran y cree que es una emergencia llame al 911.
- Si todavía no se ha comunicado con su doctor, háblele por teléfono.
- Si se siente con el cuerpo cortado, metase a la regadera o a la tina, el agua caliente puede ayudar.

- Para la tos pastillas para tos pueden ayudar
- Una compresa fría en la frente puede ayudar para dolores de cabeza
- Un humidificador puede ayudar a el dolor de garganta
- Si le da un ataque de tos puede meterse al baño y SIN meterse a la regadera poner el agua caliente al máximo y respirar el vapor por 5 a 10 min. Tenga cuidado de NO tocar el agua caliente. O puede poner agua caliente en una vasija y respirar el vapor cubriendo su cabeza y la vasija con una toalla. Esto permitirá que respire el vapor.
- Si es posible trate de comer sano.
- Tome mucha agua y evite estar deshidratado.

**P: Escuche que el ibuprofen hace que el COVID empeore. ¿Es verdad?**

R: La organizacion mundial de la salud dijo que no hay recomendación en contra de usarlo (<https://www.cbc.ca/news/health/ibuprofen-covid-19-novel-coronavirus-1.5501496>, 3/18/2020). Si usted esta preocupado, puede hablar con su doctor o puede tomar acetaminophen (Tylenol).

**P: ¿Existe ya una vacuna?**

R: Todavía no hay una vacuna para COVID19. Las vacunas toman tiempo, así que mientras no haya una disponible es importante que se sigan las recomendaciones de lavarse las manos frecuentemente, , mantener distancia de otras personas, quedarse en casa si esta enfermo, cubrir su tos o estornudos con el codo o con papel y desinfectar las superficies de mucho contacto al menos una vez al día.

**P: ¿Me debo de preocupar de mis mascotas y otros animales?**

R: No hay razón para pensar que los animales en Estado Unidos sean una fuente de infección con este nuevo coronavirus. Aun así los animales pueden contagiar a paersona con otras enfermedades y simpere es buena idea lavarse las manos después de estar cerca de animales.

[Aprenda mas sobre los beneficios de tener una mascota, como mantenerse seguro y saludable cerca de animales incluyendo mascotas, animales de granja y animales salvajes.](#)

**P: ¿Este virus COVID-19 se puede transmitir por medio de la comida o el correo?**

R: Se cree que el coronavirus se transmite de persona a persona por medio de microgotas respiratorias. Por ahorita no hay evidencia de contagio asociado de COVID-19 por la comida. Es importante lavarse las manos antes y después de preparar alimentos al menos por 20 segundos. Laver las frutas y los vegetales según las instrucciones de los empaques. En general ya que el virus no puede sobrevivir mucho en las superficies, es muy bajo el riesgo de contagio en paquetes que se mandan por correo y toman días o semanas en llegar.

[Aprenda como so transmite el COVID-19](#)

**P: ¿Es seguro para mis hijos ir a jugar con otros niños?**

## **¿Es seguro para mis hijos que esquien o caminen con amigos?**

## **¿Es seguro llevar a mis hijos a hacer un pendiente rápidamente?**

R: El Departamento de Salud Pública del Condado de Teton ha pedido a todos los miembros de la comunidad que mantengan distancia social. Es la practica de mantener distancia entre usted y toda la demás gente. En un contagio como el de COVID-19, se recomienda el tener 6 pies de distancia con otras personas, especialmente si usted esta enfermo, esto es muy importante. Quedarse en casa es importante. Nuestra comunidad ha cerrado escuelas y otras organizaciones así que no es el momento de planear salidas y actividades sociales, es importante ahora quedarse en casa lo más que sea posible.

La razón de mantener distancia social es por que el virus puede vivir solo un tiempo limitado fuera del cuerpo humano y el virus no puede viajar de otra manera (no tiene ni alas ni patas). Si la gente mantiene distancia social eventualmente se morirá. Mantener las superficies de alto contacto limpias ayuda a remover virus que puede estar ahí antes de que otra persona lo toque y se infecte.

[Aprenda mas sobre COVID-19 en Teton County](#)

## **P: Soy dueño de un pequeño negocio y necesito ayuda financiera por perdidas relacionadas al COVID-19 . ¿Que hay disponible para mi?**

R: La asociacion de economía de pequeños negocios y prestamos para desastres se abrió en Teton County para que los negocios puedan aplicar. Los prestamos son de hasta 2 millones para ayuda de gastos, nomina, gastos fijos y pago de cuentas que no se puedan hacer por impacto de este desastre.

[Aprenda mas sobre SBA prestamos para desastres.](#)

## **P: Perdí mi trabajo. ¿Cómo puedo aplicar para ayuda por desempleo?**

R: Para información sobre desempleo favor de visitar [www.wyomingworkforce.org](http://www.wyomingworkforce.org) o llamar al (307) 473-3789. Al recibir beneficios de desempleo su responsabilidad es seguir buscando empleo.

## **P: ¿Me va a mandar un cheque el gobierno? ¿Cuándo lo voy a recibir?**

R: El Gobierno esta considerando cambios a leyes para proveer a los Americanos ayuda financiera. Sin embargo esto no se ha finalizado.

## **P: Por que el gobernador declaro un Estado de Emergencia?**

R: El estod declare estado de emergencia lo cual le permite tener acceso a otros fondos. Esto no quiere decir que haya hasta ahorita enfermedad masiva, pero ayuda para estar preparados por si esto pasa.

## **P: ¿Por que hay puntos de revisión el los limites del estado?**

R: El departamento de transporte del estado de Wyoming NO tiene planes de poner puntos de chequeo en estos momentos para limitar la entrada y salida del estado.

### **P: Yo acabo de viajar. ¿Necesito ponerme en cuarentena?**

R: Usted necesita ponerse en cuarentena si por 14 días después de regresar de un país con nivel 3 de noticas de salud

- China
- Iran
- South Korea
- Austria, Bélgica, Republica Checa, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, Islandia, Italia, Latvia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Noruega, Polonia, Portugal, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Mónaco, San Marino, Vaticano.

Mientras esta en cuarentena le recomendamos lo siguiente:

- Tome su temperatura dos veces al día tome nota si su fiebre es mayor a 100.4 grados Fahrenheit y también si esta tosiendo o le cuesta trabajo respirar.
- Manténgase en casa y evite contacto con otros. No vaya al trabajo o a la escuela por 14 días. Discuta su situación con su jefe antes de regresar al trabajo.
- No tome el transporte publico, taxis o comparta viajes en coche mientras practique distanciamiento social.
- Evite lugares con gente, como lugares de compra, cines, etc. Limite sus actividades en publico.
- Manténgase alejado de todos (al redor de 6 pies o 2 metros)

### **P: He estado en áreas de Estado Unidos que tiene casos de COVID-19. ¿Necesito pruebas y estar en cuarentena?**

R: Si ha viajado en Estados Unidos y no ha sido expuesto a COVID-19, no necesita estar en cuarentena. Si empieza a tener síntomas en los siguientes 14 días quédese en casa y llame a su doctor.

### **P: Tengo un viaje planeado. ¿Lo debo de cancelar?**

R: El CDC y la organización mundial de salud no han restringido viajes dentro de Estados Unidos, usted debe de pensar a donde va , como va a llegar y su salud. Si usted viaja por avión, tren o autobús su riesgo será mas alto. Y si usted es mayor y tiene problemas de salud su riesgo será mas alto. También debe de pensar sobre las personas con las cuales esta en contacto. Si usted esta cerca de personas mayores o que tengan el sistema inmune comprometido usted puede posiblemente traer el virus a ellos. Una vez que usted haya evaluado los riesgos tal vez decida que si los riesgos son bajos puede ir. O sienta que los riesgos son altos y decida cancelar. Al final la decisión es suya. Recuerde de todas formas seguir las recomendaciones y lavarse las manos frecuentemente y mantener distancia de las otras personas. No toque su cara y asegúrese de que sus otras vacunas estén al día.

Recuerde que el CDC recomienda el cancelar grupos de 50 personas por las siguientes 8 semanas hasta Marzo 15 y la gente de alto riesgo debe de evitar cualquier tamaño de grupo. Tampoco se recomiendan cruceros.

También recuerde que si usted está expuesto a otra persona que haya sido expuesta o enferma con COVID-19, usted también tendrá que estar en cuarentena por los siguientes 14 días.

**P: Necesito tomar un vuelo. ¿Necesito usar una mascarilla?**

R: Solo use una mascarilla si está enfermo. Siga las recomendaciones del lavarse las manos y mantener distancia de otros. Desinfecte las superficies. No se toque la cara y asegúrese que sus vacunas estén al día.

**P: Después de un viaje internacional, ¿qué tan pronto puedo regresar a mi escuela-trabajo?**

R: Solo si estuvo en un país con nivel 3 se requiere que esté en cuarentena por 14 días. Si no se enferma en ese momento puede regresar en el 15vo día después de su regreso de un área con infección.